

¿Está viendo al proveedor de atención médica adecuado?

Señales Rojas



- Parece nunca haber oído hablar de Long COVID.
- Le dice que es un problema de salud mental sin examen.
- Enmarca a Long COVID como una simple fatiga normal.



Green Flags:



- Escucha su experiencia.
- Muestra conocimiento de los síntomas de Long COVID.
- Investiga sus signos y síntomas.



Referencia: <https://www.thecity.nyc/2023/1/10/23547602/help-resources-guide-long-covid-new-york>



¿Necesita ayuda?



Long COVID: Es Real

¿Sabías que?

1 de cada 5 adultos tiene una condición de salud que podría estar relacionada con su previa enfermedad de COVID-19.

#IGUALDADENSALUDNYDIS



No estás solo al enfrentar barreras para recibir atención médica para Long COVID.

- Los proveedores de atención médica a menudo no están familiarizados con los problemas de salud crónicos relacionados con Long COVID.
- Hay una falta de coordinación con los médicos para el cuidado de Long COVID.
- Las personas tienen desconfianza al buscar servicios de atención médica.
- Los costos médicos, la disponibilidad de citas y el seguro de salud para Long COVID están fuera del alcance de muchas personas.

El 23% de los adultos hispanos informaron haber experimentado discriminación racial al buscar atención médica.



Los síntomas pueden incluir:

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| • Cansancio | • Cambio en el gusto |
| • Problemas digestivos | • Cambio en el olfato |
| • Dolor en el pecho | • Problemas del corazón |
| • Confusión mental | • Mareo |
| • Ansiedad | • Vértigo |
| • Dolor en las articulaciones | • Problemas de sueño |
| • Coágulos de sangre | |

¿Quiénes son vulnerables?

- Personas que están tomando medicamentos que debilitan su sistema inmunológico (incluso si están al día con sus vacunas del COVID-19).
- Personas que fueron hospitalizados o necesitaron cuidados intensivos para combatir el virus.
- Las personas mayores de 70 años y las mujeres de entre 40 y 60 años tienen un mayor riesgo de contraer Long COVID.
- Personas que experimentaron el síndrome inflamatorio multiorgánico (SIM) debido a COVID-19.
- Personas que no recibieron la vacuna.
- Aquellos con condiciones de salud física o mental preexistentes pobres.

¿Que es Long COVID?

Long COVID incluye una variedad de síntomas nuevos o continuos que duran más de 4 semanas después de contraer COVID-19.

- Long COVID puede durar meses o años, causando discapacidad.
- Long COVID es multi-sintomático.
- Los síntomas pueden ser similares a los causados por otras enfermedades crónicas.

Lo que sabemos sobre Long COVID:

- Long COVID no es fácil de diagnosticar, con pocas pruebas disponibles actualmente.
- Long COVID es difícil de reconocer en adultos mayores, que tienen problemas de salud existentes.
- Long COVID puede confundirse con signos del envejecimiento.
- Los problemas de salud existentes pueden empeorar después de contraer COVID-19.
- Hasta la fecha, no hay formas de prevenir o tratar Long COVID, pero los síntomas pueden aliviarse.